

Introduction :

Le diabète de type 2 (DT2) est une pathologie chronique qui s'associe à un risque cardiovasculaire élevé majoré par la présence d'une dyslipidémie(1). L'HbA1C, un outil de suivi de l'imprégnation glycémique chez les diabétiques, peut constituer un marqueur prédictif des perturbations lipidiques selon certaines études (2).

Objectifs :

L'objectif de cette étude est d'évaluer la relation entre l'HbA1C et le profil lipidique chez les patients tunisiens atteints de DT2.

Matériels et méthodes :

Il s'agit d'une étude rétrospective descriptive menée sur une période de 17 mois (entre juillet 2022 et décembre 2023). On a inclus tous les patients diabétiques bénéficiant d'un dosage de l'HbA1C et d'un bilan lipidique au sein de notre laboratoire.

Résultats :

- ❖ On a recensé **515** demandes . L'âge moyen était de **62 ± 9,5** ans avec un sex-ratio (homme/femme) de **0,7**.
- ❖ Le taux moyen de glycémie à jeun (GAJ) : **12,7 ± 5,4 mmol/L**
- ❖ Le taux moyen de l'HbA1C : **10,3 ± 2,3%**.
- ➔ Une forte corrélation a été trouvée entre l'HbA1C et la GAJ (**p<0,001**).
- ❖ Le pourcentage des déséquilibres du profil lipidique est illustré dans la **figure 1 et 2**.

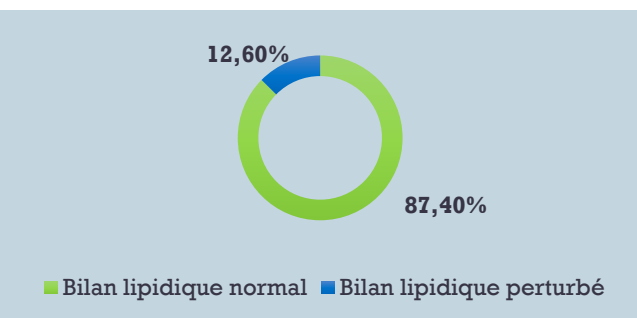
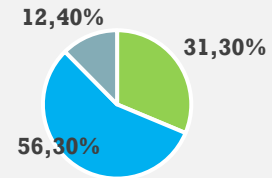


Figure1 : Fréquence des anomalies du bilan lipidique dans la population d'étude



- Hypercholestérolémie
- Hypertriglycéridémie
- LDL-C élevé

Figure 2 : Variétés de dyslipidémies

- ❖ Ces perturbations étaient plus fréquentes chez les femmes que chez les hommes (**p<0,001**).
- ❖ Les patients qui avaient une valeur d'HbA1C supérieure à **7%** avaient des valeurs significativement plus élevées du **CT**, des **TG** et du **LDL-C** comparativement aux patients ayant une valeur d'HbA1C inférieure à **7%**.
- ❖ Une bonne corrélation a été retrouvée entre le taux de l'HbA1C et le taux des TG (**p=0,015**) et du LDL-C (**p=0,002**).

Discussion et conclusion :

Les résultats de cette étude soulignent la relation importante entre le contrôle glycémique et la dyslipidémie. L'HbA1C pourrait être considéré comme un paramètre prédictif de la dyslipidémie chez les patients atteints de DT2.

Références :

1. Tomlinson B, Patil NG, Fok M, Lam CWK. Managing dyslipidemia in patients with Type 2 diabetes. Expert Opin Pharmacother. nov 2021;22(16):2221-34
2. Alami HE, Haddou I, Benaadi G, Lkhider M, Wakrim L, Allali M, et al. Prevalence of dyslipidemia and the relationship between HbA1C and lipid profile in Moroccan patients with T2DM: a cross-sectional study. Pan Afr Med J. 2022;43:86.