

(P 136) Etude de la qualité du sperme chez des hommes de couples infertiles dans la région de Nord-Ouest Tunisien

A. Ben Younes(1), A. Nasri(1), A. M. Mrad (2), Elargoubi (1)

(1)Laboratoire d'analyses médicales de libre pratique Dr Aida Elargoubi-Beja

(2)Cabinet de gyneco-obstétrique Dr Marouen Mrad, Beja, Tunisie

Introduction

Environ 15 % des couples sont confrontés à une infécondité, dont 20 % d'origine masculine stricte et 40 % mixtes, dans lesquelles on retrouve un facteur masculin.

La compilation des résultats des différentes études a permis de mettre en évidence depuis le début des années 80 une diminution de la qualité du sperme dans plusieurs régions du monde.

C'est dans cet objectif que nous nous proposons d'évaluer les différentes caractéristiques du sperme chez des hommes consultants pour une hypofertilité et originaires du Nord-Ouest tunisien.

Patients et Méthodes

Il s'agit d'une étude descriptive rétrospective qui a inclus tous les hommes consultant pour une hypofertilité sur une période de 2 ans (Janvier 2022 au Janvier 2024). L'analyse du sperme a compris l'étude des paramètres suivants : le volume, la viscosité, le pH, la numération, la mobilité, la vitalité et la morphologie. L'interprétation des résultats a été effectuée conformément aux définitions de l'organisation mondiale de la santé 2010. L'étude du spermocytogramme a été établie selon la classification David Modifiée.

L'analyse des données ont été réalisées à l'aide de l'outil SPSS.

Résultats

*L'étude a inclus 156 spermogrammes

*Trente quatre (21.80 %) hommes avaient un spermogramme de bonnes caractéristiques vs 122 (78.2 %) ayant au moins une anomalie (Tab I).

Tab I: Répartition des anomalies sur les différentes caractéristiques du sperme des hommes de couples consultants pour une hypofertilité.

Qualité du sperme N=156	Normal N(%)	Pathologique N(%)
Volume	130 (83,3%)	14 (9,0%) (hypospermie) 12 (7,7%) (hyperspermie)
pH	150 (61,5%)	PH acide 6 (10%)
Numération	104 (66,6%)	52(33,3%)
Mobilité	89 (57%)	67 (43%)
Morphologie	42 (26,9%)	114 (73,1%)
Vitalité	38 (24,3%)	118 (75,7%)
Viscosité	136 (87,1%)	20 (12,9%)

* L'asthéo-nécro-tératospermie était l'anomalie la plus fréquente (17,21%) suivie de l'oligo-asthéo-nécrotératospermie (13,93%).

* L'azoospermie dans (4,91%) et la leucospermie (4,09%) (Fig 1)

* La moyenne d'âge était de 38 ans [28 et 65] ans (Tab II).

* Aucun patient âgé > 50 ans n'avait un sperme de bonnes caractéristiques.

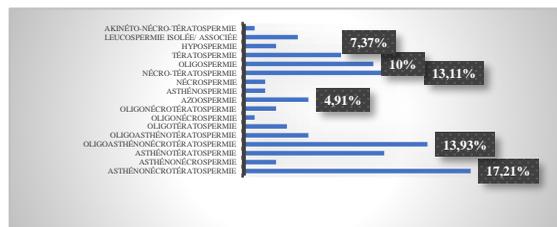


Fig 1: Répartition des anomalies combinées des spermes des hommes consultants pour une hypofertilité.

Tab II: Répartition des âges des hommes consultants pour une hypofertilité selon les conclusions du spermogramme.

Tranche d'âge	SPG avec anomalies	SPG sans anomalies
[28-30] N= 2	2 (100 %)	0 %
[31-40]N=78	60 (76,9 %)	18 (23,1%)
[41-50] N=66	50 (75,7 %)	16 (24,3%)
> 50 N=10	10 (100 %)	0 %

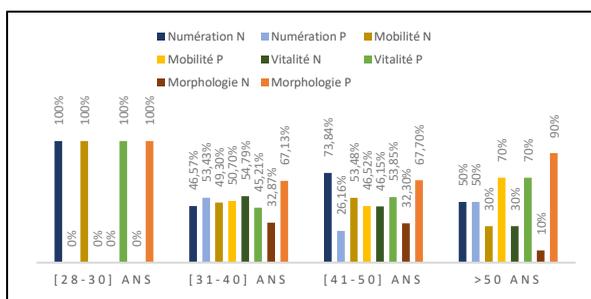


Fig 2: Fréquence des anomalies du sperme en fonction de l'âge des hommes consultants pour une hypofertilité

Discussion

*Selon notre étude, et conformément à la littérature, plus que 2/3 des cas avaient un spermogramme ayant au moins une anomalie.

*La moyenne d'âge retrouvée était de 38 ans. Ce chiffre se rapproche de ceux de différentes études notamment africaines. Notre étude montre que la proportion des spermes anormaux est quasi-stable dans les 2 tranches de 31 à 40 ans et 41 à 50 ans. De façon consensuelle il est admis que les perturbations surviennent à partir de 30ans et qu'une perturbation exacerbée de la qualité du sperme s'est produite sur les 50 dernières années en termes de baisse de concentration et de la mobilité des spermatozoïdes.

*La population de 20 à 30 ans est faiblement représentée dans notre étude. Ceci revient à des considérations sociales (retard de l'âge de mariage dans notre pays).

*L'asthéo-nécro-tératospermie était l'anomalie la plus fréquente (17,21%) suivie de l'oligo-asthéo-nécrotératospermie (13,93%). L'azoospermie dans (4,91%). Les résultats sont relativement disparates dans la littérature. Différents facteurs génétiques, environnementaux et une variabilité géographique ont été largement débattus dans la littérature.