

Intoxication aiguë au cyanure par l'amygdaline : à propos d'un cas

R.HAMDI (1,2), A.MECHRI (3), J.ALOULOU (4,5), Z.LAHOUER(2,6), A.TRABELSI (1,7), W.DOUKI (6,8)

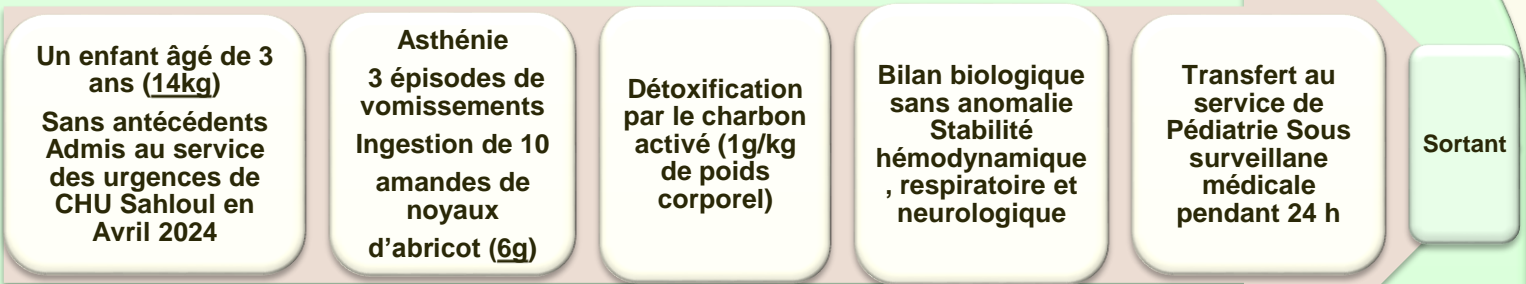


(1) Laboratoire de pharmacognosie FPHM , (2) Service de pharmacie CHU Sahloul , (3) Laboratoire de toxicologie FPHM , (4) : Service de pédiatrie CHU Sahloul , (5) Faculté de médecine Sfax (6) Faculté de pharmacie de Monastir , (7) Service de pharmacie CHU Gabès , (8) Laboratoire de toxicologie CHU Fattouma Bourguiba

Introduction

L'amygdaline se trouve dans les graines de certaines plantes telles que les amandes de noyaux d'abricot (*Prunus armeniaca*) de la famille des rosacées. Après ingestion par voie orale, cet hétéroside libère l'acide cyanhydrique (HCN) suite à une hydrolyse par β -glucosidase entraînant dans certains cas des intoxications graves. Dans ce cadre, on rapporte un cas d'intoxication aiguë accidentel par les graines d'abricot chez un enfant.

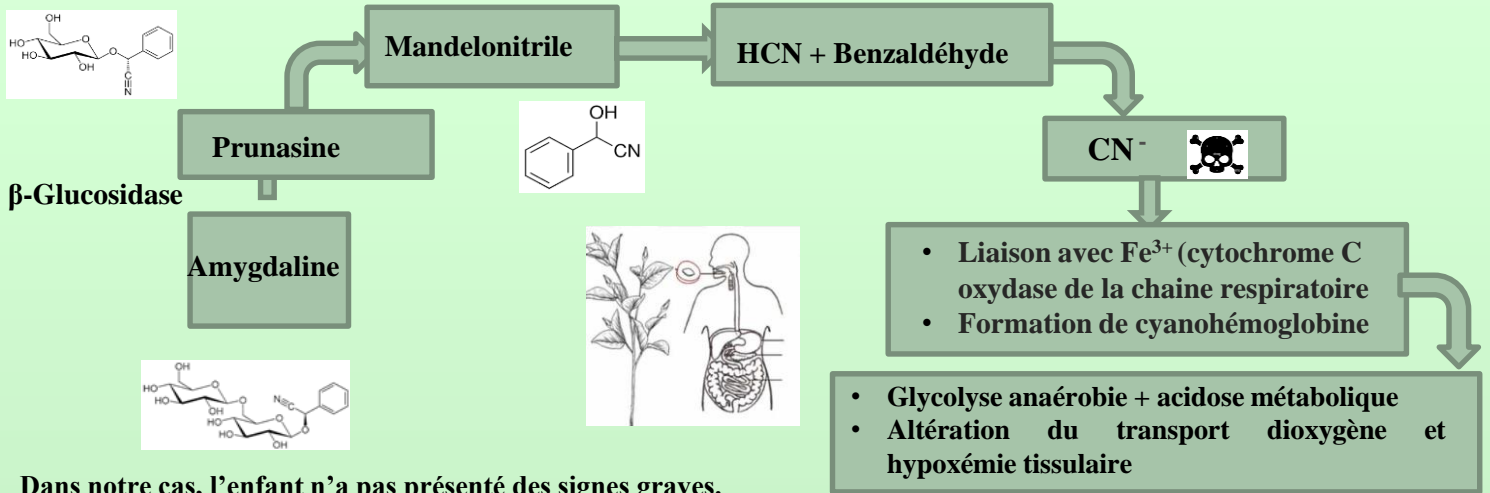
Description du cas et discussion



Éléments de gravité :

Signes cliniques :

Lors d'une intoxication sévère, on observe une dyspnée suivie d'une perte de conscience, convulsions et coma. Ces signes sont expliqués par le mécanisme toxicologique suivant :



Dans notre cas, l'enfant n'a pas présenté des signes graves.

La dose:

L'amygdaline est à teneur de 0,05-4mg/g de grains secs.

Sachant que 1g d'amygdaline libère 60mg de cyanure, la dose estimée de cyanure libéré est de 0,018 à 1,44mg

La dose létale du cyanure est de 0,5-1,5mg/kg de poids corporel

- La dose létale du cyanure chez cet enfant à 7- 21mg
- La dose ingérée chez cet enfant est en HCN 0,018 à 1,44mg

L'abstention de dosage des ions de cyanure et de traitement par les antidotes (hydroxycobalamine/thiosulfate desodium)

Conclusion

L'amygdaline est une source majeure de cyanure, provoquant une toxicité affectant le système neurologique, respiratoire et cardiaque. Il est essentiel de sensibiliser à la gravité de cette intoxication, notamment en raison des doses létales toxiques pouvant être atteintes avec environ 30 graines chez un enfant.