

# CONNAISSANCES, ATTITUDES ET PRATIQUES DES FEMMES ENCEINTES FACE À LA TOXOPLASMOSE DANS LA RÉGION DE MONASTIR

O. Babba (1,3), O. Benhoula (2), M. Ben Mimoun (3), M. Sassi (1,3)

(1) Service des Laboratoires, Centre de Maternité et de Néonatalogie de Monastir

(2) École Supérieure des Sciences et Techniques de la Santé de Monastir

(3) Faculté de Pharmacie de Monastir

## Introduction et objectifs

La toxoplasmose est une maladie ubiquitaire. Généralement elle est asymptomatique. Tandis qu'elle peut entraîner des complications sévères pour le fœtus lors d'une primo-infection pendant la grossesse (1). En absence de vaccin, le suivi sérologique et la prévention hygiéno-diététique restent les seuls moyens pour lutter contre cette maladie.

Cette étude est élaborée afin d'évaluer la connaissance des femmes enceintes sur la toxoplasmose et ces moyens de prévention ainsi que leur sensibilisation.

## Matériel et méthodes

Il s'agit d'une étude prospective effectuée durant un mois (Mai-Juin 2021) sur 100 femmes enceintes venant pour un suivi sérologique de la toxoplasmose dans le laboratoire du Centre de Maternité et de Néonatalogie de Monastir.

Nous avons utilisé, comme outil de collecte des données, un questionnaire pour répondre aux objectifs de cette étude.

Ce questionnaire contient plusieurs paramètres tels que l'âge, la ville d'origine, l'âge gestationnelle, le nombre d'enfants, le statut immunitaire vis-à-vis de la toxoplasmose, la connaissance générale sur cette maladie ainsi que les moyens de prévention.

Les réponses orales sont ensuite remplies dans le formulaire dédié pour chaque sujet.

## Résultats

Une totalité de 100 femmes enceintes ont participé dans cette étude, ayant un âge entre 20 à 47 ans dont la majorité d'elles (58%) était des vingtenaires.

Toutes les participantes ont suivi un minimum d'études dont la majorité (44%) a terminé leur **étude universitaire**.

Les **femmes au foyer** représentent 49% des sujets. Les ouvrières sont les plus nombreuses parmi les femmes travailleuses (23 personnes).

La plupart des femmes enceintes (57%) étaient **primipares**.

La plupart des femmes (72%) **connaissaient déjà la toxoplasmose avant cette grossesse** (55% parmi les femmes primipares et 85% parmi les femmes multipares).

Pendant leurs grossesses actuelles, 67% des femmes ont entendu le terme toxoplasmose, majoritairement par l'intermédiaire de leur **médecin traitant** (86.6%) (Figure 1).

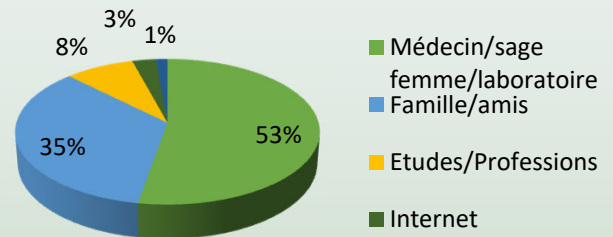


Figure 1 : Sources de connaissance de la toxoplasmose des femmes enceintes participantes sur la toxoplasmose

La plupart des participantes (55%) affirmaient que cette maladie peut être transmise au fœtus et 66% croyaient qu'elle entraîne des complications sévères pour le fœtus alors qu'elles ne connaissent pas les symptômes exacts.

Parmi les participantes ayant reçu les résultats de leurs analyses, 56% ont été capable de les interpréter correctement.

Plus de la moitié des femmes (54%) ont été **régulièrement dépistée** pour cette maladie (83.3% à chaque mois et 16.7% tous les trimestres).

Les connaissances des femmes enceintes concernant la prévention de la toxoplasmose sont regroupées dans le **tableau I**.

Tableau I : Connaissances liées aux mesures de prévention de la toxoplasmose selon les femmes enceintes

Questions	Réponses (n = 100)		
	Oui	Non	Ne sait pas
Bien cuire la viande à cœur	83	0	17
Bien laver les fruits et les légumes	83	1	16
Ne pas consommer les poissons crus	15	48	37
Ne pas consommer de fromages au lait cru	20	38	42
Éviter le contact avec les chats	86	1	13
Éviter le contact avec les chiens	58	5	37
Se laver les mains avant les repas	78	0	22
Ne pas boire l'eau de robinet	34	20	46
Éviter de consommer des crudités hors du domicile	68	5	27
Porter des gants pour jardiner	48	10	42
Se laver les mains après avoir touché de la terre ou de la viande crue	59	2	39

## Conclusion

Les femmes enceintes dans la région de Monastir ont montré un niveau modéré de connaissance de la toxoplasmose et surtout de ces moyens de prévention.

(1) Wong SY, Remington JS. Toxoplasmosis in pregnancy. Clin Infect Dis. 1994;18(6):853-61; quiz 62.