

PREVALENCE DU DIABETE ENTRE 2021 ET 2023

Z. Rokbani(1), A. Bachali(1), L.Sghaier(1), I. Ghachem(1) , MY. Kaabar(1)
(1) Service de biologie médicale, Hôpital Tahar Maamouri Nabeul, Tunisie

Introduction-objectif :

Le diabète type2 est une maladie chronique qui pose un problème majeur de santé publique parmi les priorités des systèmes de santé et des populations générales. L'objectif de ce travail était d'étudier la prévalence du diabète sucré des patients consultant au Laboratoire de Biologie médicale de l'hôpital Mohamed Tahar Maamouri Nabeul.

Matériel et méthodes :

-Etude transversale du 1^{er} janvier 2021 au 31 Décembre 2023.
-L'hôpital Mohamed Tahar Maamouri de Nabeul.

-Critères d'inclusion:
-Les patients ayant des analyses de l'hémoglobine glyquée .

-La mesure de l'hémoglobine glyquée a été faite par immunoturbidimétrie sur Cobas [®]Pure.
→on a défini 3 groupes selon les définitions de l'association américaine du diabète ADA. (Tableau 1)

Groupe	Non diabétiques	Pré-diabète	Diabétiques
Hb1Ac	<5.7%	entre 5.7 et 6.4%	≥6.5 %

Tableau 1 :Répartition des patients selon les définitions de l'association américaine du diabète ADA.

Résultats :

***Nombre de bilans:**

- 4992 en 2021.
- 6496 en 2022.
- 6325 en 2023.

***La prévalence du diabète**

Le taux des patients diabétiques a augmenté de 53.1% en 2021 à 64% en 2023 (Tableau N2) et (Figure1) avec une proportion non négligeable de pré-diabète.

	2021	2022	2023
Non diabétiques	10.9%	13.6%	18.3%
Pré diabétiques	30%	23.5%	17.7%
Diabétiques	53.1%	62.9%	64%

Tableau N2 : Le taux des patients diabétiques et non diabétiques en 2021 ,2022 et 2023 .

*** Répartition des patients EN 2021?2022 ET 2023**

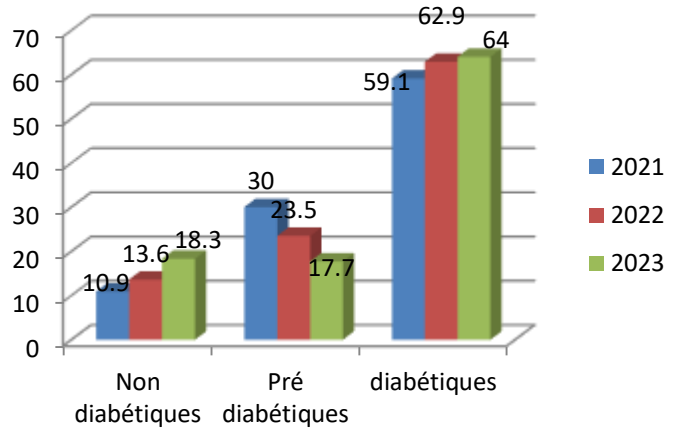


Figure1 : Répartition des patients en 2021 , 2022 et 2023

***Les services les plus touchés:**

Le diagnostic du diabète a été établi principalement au service de médecine et au service de cardiologie (Tableau 3)

Année	2021	2022	2023
Service			
Médecine générale	27.2%	30.8%	34.7%
Cardiologie	22%	26.1 %	28.6%

Tableau 3 : Prévalence du diabète dans le service de cardiologie et de médecine

Discussion:

Entre 2021 et 2023, la prévalence du diabète a fortement augmenté. Ce résultat est conforme à celui de l'étude de Moien Abdul Basith khan et al [1] qui estime qu'en 2030 la prévalence mondiale du diabète de type2 devrait atteindre 7079 cas pour 100 000 d'ici 2030. Cette hausse des cas du diabète se reflète dans l'augmentation des consultations en cardiologie et médecine générale, en raison des complications cardiovasculaires associées.

Conclusion :

Il y a une augmentation rapide de la prévalence du diabète entre 2021 et 2023 au CHU Mohamed Tahar Maamouri . Probablement en raison d'un mode de vie rapide avec alimentation hypercalorique et sédentarité. L'hypertension, les dyslipidémies et le tabagisme pourraient aussi jouer un rôle. Devant cette situation épidémiologique, il est indispensable de plaider pour un plan d'action de prévention et du contrôle du diabète.