

# Les pratiques de prescriptions en endocrinologie des tests de la fonction thyroïdienne sont-elles appropriées ?

D.Zouari , R.Marrakchi , M.Dammak, M.C.Rabah, K. Jamoussi , M. Boudaya , M. Turki  
 Laboratoire de biochimie clinique, CHU Hedi Chaker de Sfax

## Introduction

L'exploration du bilan thyroïdien est un élément fondamental dans le dépistage et le diagnostic des dysthyroïdies. Nous évaluons la prescription des tests de la fonction thyroïdienne (TSH et FT4) selon les motifs de ces demandes.

La prescription du bilan thyroïdien semble être abusive.

## Matériels et méthodes :

Il s'agit d'une étude descriptive rétrospective. Les données ont été collectées à partir du système informatique du laboratoire « Santé-Lab ». Un recensement de nombre total des demandes de TSH et de FT4 provenant du service d'endocrinologie allant du début Janvier 2024 au fin Avril 2024 a été effectué.

Les diagnostics d'hypothyroïdie et d'hyperthyroïdie ont été respectivement retenus pour des  $TSH \geq 4$  mUI/L et des  $TSH < 0.4$  mUI/L.

## Résultats :

Les demandes du bilan thyroïdien provenant du service d'endocrinologie ont représenté 40.3% et 28 % respectivement de toutes les prescriptions de TSH et de FT4 parvenues au laboratoire pendant cette période. L'âge moyen des patients était de 52 ans avec des extrêmes allant de 6 à 98 ans. Le sexe ratio homme/femme était de 2.21.

Les motifs de prescription sont représentés dans le graphique (figure1).

Parmi ces demandes, les pourcentages des résultats pathologiques étaient respectivement 41.6% dans le cas de suivi de dysthyroïdie avérée, 19% en cas de suspicion de dysthyroïdie et 20% seulement pour les demandes dans le cadre de dépistage systématique.

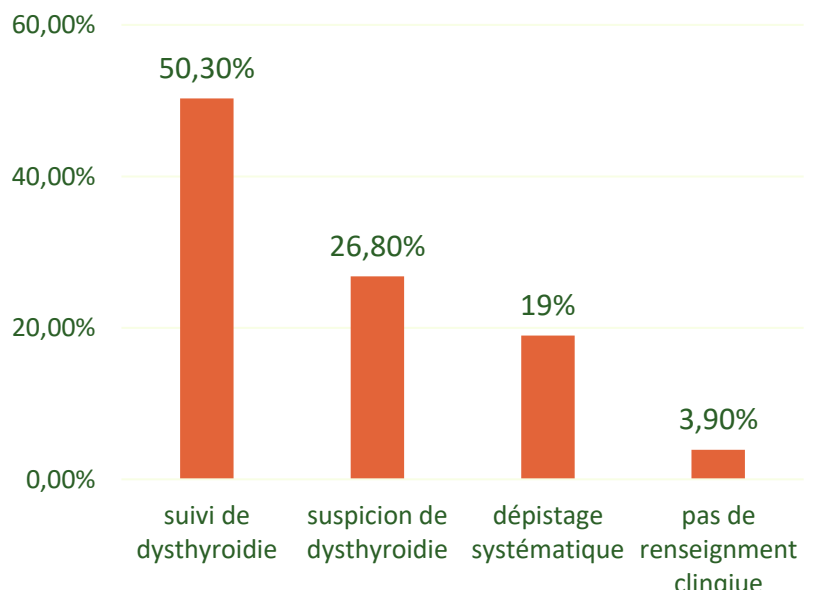


Figure1: Répartition des demandes du bilan thyroïdien selon le motif.

## Discussion et Conclusion :

La facilité d'accès aux examens biologiques et leur remboursement favorisent les prescriptions hors recommandations(1). Une adhérence aux recommandations des sociétés savantes est nécessaire afin de limiter des dépenses inutiles dans le domaine de la santé.