

# ETUDE DE LA RELATION ENTRE LA CARENCE EN VITAMINE B12 D ET LE STATUT THYROÏDIEN CHEZ UNE POPULATION TUNISIENNE

E. Bouallegue (1), A. Ghariani (1), W. Tergui (1), S. Barouni (1), I. Khadhraoui (1), S. Karoui (1), A. Krir (1), M. Mrad (1), A. Bahlous (1)

(1) Laboratoire de Biochimie Clinique et d'Hormonologie, Institut Pasteur de Tunis

## INTRODUCTION

L'exploration du lien entre la fonction thyroïdienne et la carence en vitamine B12 est essentielle, étant donné leur impact sur les fonctions métaboliques et neurologiques.

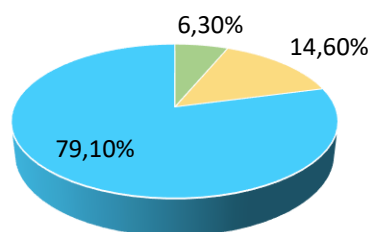
- ✓ **L'objectif de cette étude était d'évaluer l'association entre le statut thyroïdien et la carence en vitamine B12 chez une population tunisienne.**

## MATÉRIEL ET MÉTHODES

- Etude descriptive et rétrospective
- Patients adultes ayant eu des dosages simultanés de **vitamine B12**, **thyroïdostimuline (TSH)** et **thyroxine libre (FT4)**
- Laboratoire de Biochimie Clinique et Hormonologie de l'Institut Pasteur de Tunis
- Période de 1 an entre juin 2023 et juin 2024
- Les différents dosages ont été réalisés par immunodosage sur l'automate **Cobas e411 (Roche Diagnostics)**.
- Selon l'Organisation Mondiale de la Santé, une **carence en vitamine B12** était définie par une concentration sérique **< 150 pmol/L**.

## RÉSULTATS

- 333 patients inclus
- âge moyen :  $58,6 \pm 26,7$  ans, sex ratio homme/femme : 0,46
- 14,4% présentaient une carence en vitamine B12 et 16,5% une dysthyroïdie, avec une prédominance féminine.
- Les dysthyroïdies étaient plus fréquentes chez les patients déficitaires en vitamine B12 mais cette différence n'était pas significative (Figure 1).
- Chez les patients carencés en vitamine B12, l'hypothyroïdie et l'hyperthyroïdie étaient respectivement présentes chez 14,6% et 6,3% des patients (Figure 2).
- Aucune différence significative n'a été trouvée dans les taux sériques de FT4 et de TSH entre les groupes.
- De même aucune différence n'a été trouvée en comparant les taux de vitamine B12 selon le statut thyroïdien.

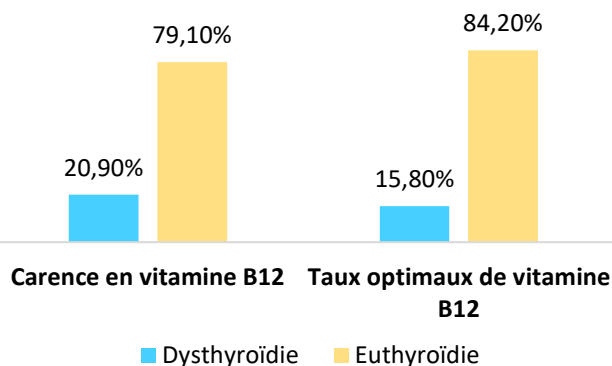


■ Hyperthyroïdie ■ Hypothyroïdie ■ Euthyroïdie

**Figure 1:** Statut thyroïdien chez les patients déficitaires en vitamine B12

## CONCLUSION

Malgré l'absence d'association significative entre les niveaux de vitamine B12 et le statut thyroïdien chez la population étudiée, la fréquence plus élevée de dysthyroïdies chez les patients carencés en vitamine B12 suggère qu'une surveillance conjointe de ces paramètres pourrait être bénéfique, en particulier chez les populations à risque.



**Figure 1:** Etude du statut thyroïdien selon le statut en vitamine B12