

ASSOCIATION ENTRE INDEX TRIGLYCERIDE-GLUCOSE ET EQUILIBRE GLYCEMIQUE CHEZ LES DIABETIQUES DE TYPE 2

C. Rhimi (1), A. Bachali (1), I. Yousfi (1), I. Ghachem (1), L. Sghaier (1), MY. Kaabar (1).
1 Laboratoire de biologie médicale, CHU Med Taher Maamouri Nabeul, Tunisie

Introduction: L'index triglycéride-glucose est étroitement associé au diabète. C'est un marqueur simple de dépistage de l'insulino-résistance.

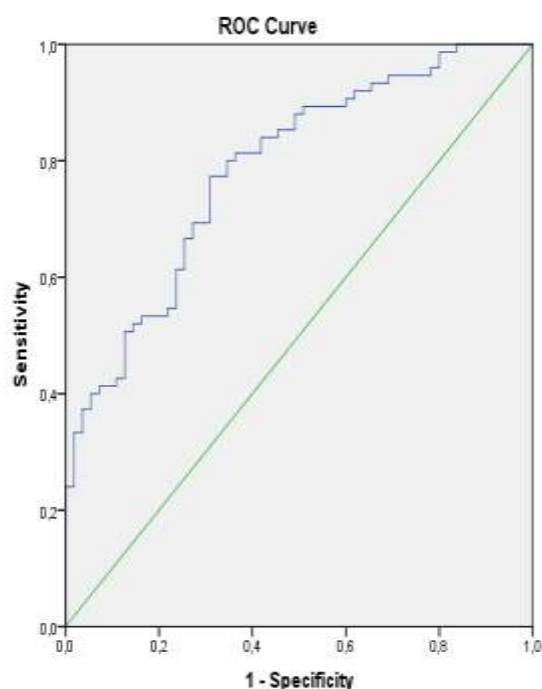
Objectif: Evaluer l'association entre l'index triglycéride-glucose (index TyG) et l'hémoglobine glyquée chez les patients diabétiques de type 2.

Matériels et méthodes:

- Etude descriptive transversale menée sur 5 mois (septembre 2023-janvier 2024).
- Portant sur les patients diabétiques de type 2 fréquentant la salle de prélèvement du laboratoire de biologie médicale du CHU Mohamed Taher Maamouri Nabeul.
- Les paramètres biologiques analysés : glycémie à jeûn (GAJ), hémoglobine glyquée (HbA1c), triglycérides (TG), cholestérol total (CT), cholestérol des lipoprotéines de haute densité (HDL-C) réalisés sur l'automate Cobas 6000®.
- Index TyG = TG*GAJ.
- Les patients sont subdivisés en 2 groupes selon la valeur de l'HbA1c : groupe 1 ceux ayant un bon équilibre glycémique (HbA1c≤7%) et groupe 2 ceux ayant un mauvais équilibre glycémique (HbA1c>7%).

Résultats:

- Âge moyen: 62.32±8.24ans.
- Genre ratio (H/F) = 1.4 .
- La comparaison des paramètres cliniques et biologiques entre les 2 groupes montre que:
 - Durée de diabète (7±5ans, p=0.03), GAJ (6.64±1.6mmol/L, p<10⁻³),
 - HbA1c (6.49±0.42%, p<10⁻³), TG (1.32±0.47mmol/L, p=0.004),
 - HDL-C (1.45±0.37mmol/L, p<10⁻³)
 - Index TyG (8.96±4.37, p<10⁻³)
 sont significativement plus élevés chez les patients du groupe 2.
- l'index TyG est positivement corrélé avec l'HbA1c (r =0.537, p<10⁻³).
- L'analyse de la courbe ROC de l'index TyG en fonction de l'HbA1c a montré (AUC 0.786, IC_{95%} [0,709-0,863] ; P <10⁻³; cut-off index TyG 10.31).



Conclusion:

L'index TyG peut être utilisé comme un marqueur simple et non coûteux de l'équilibre glycémique chez les patients diabétiques de type 2.